

P.G. Diploma in Yoga Therapy (Semester-II) Examination**ALTERNATIVE THERAPY-II****Paper—IV**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

N.B. :— (1) Solve ALL questions.

- (2) Question no. **1** is **20** marks.
 (3) Question no. **2** to **5** carry equal marks.

1. Choose correct answer from the given options :

- (1) For looking beautiful in which country Queen applied magnet on her forehead ? 2
 (a) Misr (Egypt) (b) India
 (c) Russia (d) Japan
- (2) What is the name of Gadriya ? 2
 (a) Magnes (b) Louis Pasteur
 (c) Dr. Samulan (d) Dewas
- (3) Magnet affects on : 2
 (a) Blood (b) Body
 (c) Both (a) and (b) (d) None of these
- (4) _____ Karma is described in Ayurveda. 2
 (a) Ashta (b) Panch
 (c) Shat (d) Nava
- (5) Yogic diet is _____ Ahar. 2
 (a) Satvik (b) Rajsik
 (c) Tamsik (d) All of these
- (6) Drugs are not used in _____. 2
 (a) Homeopathy (b) Ayurveda
 (c) Naturopathy (d) Allopathy
- (7) What is meant by mitahar ? 2
 (a) Over eating (b) Fasting
 (c) Limited diet (d) None of these
- (8) Physiotherapy treatments are used for _____. 2
 (a) Prevention (b) Rehabilitation
 (c) Both (a) and (b) (d) None of these

(9) Bramha mudra affects on _____ gland.	2
(a) Pituitary	(b) Thymus
(c) Thyroid	(d) None of these
(10) Pran Mudra is used to _____.	2
(a) Boost energy	(b) Overcome constipation
(c) For Arthritis	(d) None of these
2. What is Su-jok ? Describe five element theory with the help of diagram.	15
OR	
Describe the advantages and contra indications of Auriculo therapy.	15
3. Write down the History of magnet therapy in detail.	15
OR	
Write essay on Panchakarma according to Ayurveda.	15
4. Explain the concepts of Yogic diet in detail.	15
OR	
Write notes on :	
(1) Satvik diet.	5
(2) Rajsik diet.	5
(3) Tam sikh diet.	5
5. Write notes on :	
(1) Wax bath.	5
(2) Infrared.	5
(3) Shoulder wheel.	5
OR	
Describe the procedure and benefits of Pruthvi mudra in detail.	15

P.G. Diploma in Yoga Therapy (Semester-II) Examination**ALTERNATIVE THERAPY-II****Paper—IV**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

(मराठी माध्यम)

- नोट :—** (1) सर्व प्रश्न सोडवा.
 (2) पहिला प्रश्न वीस गुणांचा आहे.
 (3) क्र. 2 ते 5 प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. योग्य पर्याय निवडा :

- (1) सुंदर दिसण्या करीता कोणत्या _____ देशाची रानी कपालावर चुंबक लावत असे. 2
 (अ) मिस्र (ब) भारत
 (क) रशिया (ड) जपान
- (2) गडरिया यांचे नाव _____ होते. 2
 (अ) मेगनेस (ब) लुई पाइचर
 (क) डॉ. समुलन (ड) देवास
- (3) चुंबकाचा प्रभाव _____ वर होते. 2
 (अ) रक्त (ब) शरिरावर
 (क) (अ) आणि (ब) दोन्हीं (ड) यापैकी नाही
- (4) शोधण्याकरिता आयुर्वेदात _____ कर्माचे वर्णन आहे. 2
 (अ) अष्ट (ब) पंच
 (क) षट (ड) नव
- (5) यौगिक आहार हे _____ आहे. 2
 (अ) सातवीक (ब) राजसिक
 (क) तामसिक (ड) यापैकी सर्वच
- (6) _____ मध्ये औषधाचा उपचार नसतो. 2
 (अ) होमिओपॅथी (ब) आयुर्वेद
 (क) निसर्गोपचार (ड) अॅलोपॅथी
- (7) मिताहार म्हणजे काय ? 2
 (अ) खुप खाणे (ब) उपवास करणे
 (क) अल्प आहार घेणे (ड) यापैकी नाही
- (8) भौतिक उपचार हे _____ करीता उपयुक्त आहे. 2
 (अ) बचावात्मक (ब) पुनर्वसनात्मक
 (क) (अ) आणि (ब) दोन्हीं (ड) यापैकी नाही

(9) ब्रह्म सुदाचा प्रभाव _____ या एर्थीवर होतो.	2
(अ) पिट्युटरी	(ब) थायमस
(क) थायराईड	(ड) यापैकी नाही
(10) प्राण मुद्रा _____ करीता उपयुक्त आहे.	2
(अ) उर्जा वाढविण्याकरीता	(ब) बद्धकोष्ठतेतुन मुक्तते करीता
(क) वात विकारांकरीता	(ड) यापैकी नाही
2. सुजोक म्हणजे काय ? सुजोक मधिल फाईब्र एलिमेन्ट थियरीचे आकृतिच्या सहाय्याने वर्णन करा.	15 किंवा आँरीक्युलो थेरपीचे सुपरिणाम व दुष्परिणाम याचे सविस्तर वर्णन करा.
3. चुंबक चिकित्साचा इतिहास सविस्तर लिहा.	15 किंवा आयुर्वेद नुसार पंच कर्मावर निबंध लिहा.
4. घोगिक आहाराची संकल्पना सविस्तर व्यष्ट करा.	15 किंवा टिपा लिहा :
(1) सातविक आहार.	5
(2) राजसिक आहार.	5
(3) तागग्निक आहार.	5
5. टिपा लिहा :	
(1) मेण स्नान.	5
(2) इन्फ्रारेड.	5
(3) खाद्यांचे चक्र.	5
	किंवा पृथ्वी मुद्रेची विधि व लाभ सविस्तर लिहा.

P.G. Diploma in Yoga Therapy (Semester-II) Examination

ALTERNATIVE THERAPY-II

Paper—IV

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

(हिन्दी माध्यम)

- नोट :- (1) सभी प्रश्न हल कीजिए।
 (2) प्रश्न क्र. 1 के 20 अंक हैं।
 (3) प्रश्न क्र. 2 से 5 तक समान अंक हैं।

1. निम्नलिखित दिये विकल्पों से उचित विकल्प चुनिये :

- | | |
|------------------------------------------------------------------|-------------------|
| (1) सुंदर दिखने हेतु कौन से देश की रानी माथे पर चुंबक लगाती थी ? | 2 |
| (अ) मिस्र | (ब) भारत |
| (क) रशिया | (ड) जपान |
| (2) गडरिया किसका नाम था ? | 2 |
| (अ) मेगानेस | (ब) लुई पाश्चर |
| (क) डॉ. समुलन | (ड) देवास |
| (3) चुंबक का प्रभाव _____ पर होता है। | 2 |
| (अ) लहु | (ब) शरीर पर |
| (क) दोनों (अ) तथा (ब) | (ड) इनमें से नहीं |
| (4) शोधन के लिये आयुर्वेद में _____ कर्म का वर्णन है। | 2 |
| (अ) अष्ट | (ब) पंच |
| (क) षट् | (ड) नव |
| (5) यौगिक आहार यह _____ आहार है। | 2 |
| (अ) सात्विक | (ब) राजसिक |
| (क) तामसिक | (ड) इनमें से सभी |
| (6) _____ में औषधि का उपचार नहीं रहता। | 2 |
| (अ) होमीओपैथी | (ब) आयुर्वेद |
| (क) निसर्गोपचार | (ड) अँलोपैथी |
| (7) मिताहार क्या है ? | 2 |
| (अ) अधिक आहार लेना | (ब) उपवास करना |
| (क) अल्प आहार लेना | (ड) इनमें से नहीं |
| (8) भौतिक उपचार यह _____ के लिये उपयुक्त है। | 2 |
| (अ) बचावात्मक | (ब) पुनर्वसनात्मक |
| (क) दोनों (अ) और (ब) | (ड) इनमें से नहीं |

(9) बाह्य मुद्रा का प्रभाव _____ ग्रथी पर होता है।	2
(अ) पिट्यूटर	(ब) वायस्स
(क) थायराईड	(ड) इनमें से नहीं
(10) प्राण मुद्रा _____ के लिये उपयुक्त है।	2
(अ) ऊर्जा बढ़ाने के लिये	(ब) बद्धकोष्ठता से मुक्ति पाने के लिये
(क) वात विकार के लिये	(द) इनमें से नहीं
2. सुजोक क्या है ? फाईल एंटिमेन्ट थियरी का आकृति की राहायता से वर्णन कीजिये।	15 अथवा ऑरिक्यूलो चिकित्सा के परिणाम तथा दुष्परिणाम का विस्तार से वर्णन कीजिये।
3. चुंबक चिकित्सा का इतिहास विस्तार से लिखिये।	15 अथवा आयुर्वेद को अनुसार पंचकर्म पर निर्भर लिखिये।
4. यौगिक आहार की संकल्पना को विस्तार से लिखिये।	15 अथवा टिष्पणियां लिखिये :
(1) सान्त्विक आहार।	5
(2) राजसिक आहार।	5
(3) तामसिक आहार।	5
5. टिष्पणियां लिखिये :	
(1) मोम बाथ।	5
(2) इनफारेड।	5
(3) खांध्या के चक्र।	5
	अथवा पुर्वी मुद्रा की विधि तथा लाभ विस्तार से लिखिये।