

**B.Sc. Part-II (Home Science) Semester-IV**

**Examination**

**FOOD AND NUTRITION – 4.2**

**Paper-242 FN 24**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

**Note** :— (1) Solve ALL questions.

(2) All questions carry equal marks.

1. Answer in two-three statements :

- (i) Importance and requirements of water by our body. 2
- (ii) Sources of dietary fibre. 2
- (iii) Importance of dietary fiber. 2
- (iv) Effects of energy deficiency. 2

2. Fill in the blanks by choosing appropriate word :

- (i) Therapeutic diet is given to \_\_\_\_\_.
  - (a) Normal
  - (b) Pregnant woman
  - (c) Person with dietary disorder
- (ii) \_\_\_\_\_ diet is prescribed form constipation patient.
  - (a) Low fibre
  - (b) Low protein
  - (c) High fibre

- (iii) Low caloric diet is recommended for \_\_\_ \_ person.  
(a) Obese  
(b) Thin  
(c) Anemic
- (iv) \_\_\_\_\_ diet is recommended in post operative cases.  
(a) Spicy  
(b) Liquid  
(c) Soft and protein rich
- (v) \_\_\_\_\_ is an example of clear liquid diet.  
(a) Glucose Water  
(b) Milk  
(c) Mashed banana
- (vi) Growing children needs \_\_\_\_\_.  
(a) High fibre diet  
(b) High protein diet  
(c) Low caloric diet
- (vii) Old aged person needs \_\_\_\_\_ diet.  
(a) Soft  
(b) Full liquid  
(c) High calorie
- (viii) High protein diet includes \_\_\_\_\_.  
(a) Sugar  
(b) Vegetables  
(c) Pulses
3. (i) Give difference between Kwashiorkor and Marasmus. 8  
2
- (ii) Give hemoglobin levels of normal and anemic woman. 2

(iii) Match the pairs :

A	B
(i) Goitre	(a) Vitamin A
(ii) Anemia	(b) Vitamin D
(iii) Night Blindness	(c) Low hemoglobin
(iv) Rickets	(d) Subnormal intelligence

4

4. Discuss in detail about dietary pattern and food selection during Typhoid fever.

OR

Discuss in detail about dietary pattern and food selection during Diarrhoea.

8

5. Discuss in detail causes, dietary requirements and diet plan for Diabetic.

OR

Discuss in detail symptoms of Jaundice. Give a day's diet plan for a person suffering from Jaundice.

8

(मराठी माध्यम)

सूचना :—(1) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.

(2) सर्व प्रश्नांना सारखे गुण आहेत.

1. दोन-तीन वाक्यात उत्तरे लिहा :

- |   |   |
|---|---|
| (i) आपल्या शरिरात पाण्याचे महत्व व गरज. | 2 |
| (ii) आहारातील तंतूमय पदार्थाचे स्रोत.   | 2 |
| (iii) आहारिय तंतूमय पदार्थाचे महत्व.    | 2 |
| (iv) कमी कॅलरीयुक्त आहाराचे परिणाम.     | 2 |

2. योग्य पर्याय नीवडुन रिंकांम्या जागा भरा :

- (i) \_\_\_\_\_ व्यक्तिस उपचारात्मक आहार दिल्या जातो
- (a) सुदृढ (नॉर्मल)  
(b) गर्भवती स्त्री  
(c) आहारात्मक बीघाड असलेला
- (ii) बद्धकोपटता असलेल्या व्यक्तिस \_\_\_\_\_ प्रकारचा आहार द्यावा लागतो ?
- (a) कमी तंतूमय  
(b) कमी प्रथीनयुक्त  
(c) जास्त तंतूमय
- (iii) कमी उर्जेचा आहार \_\_\_\_\_ व्यक्तीस सूचविल्या जातो.
- (a) स्थूल  
(b) बारीक  
(c) ऑनीमिक
- (iv) शस्त्रक्रियेनंतर \_\_\_\_\_ आहार सूचविल्या जातो.
- (a) मसालेदार  
(b) द्रव  
(c) मऊ व प्रथीनयुक्त
- (v) \_\_\_\_\_ हे संपूर्ण द्रव पदार्थांचे उदाहरण आहे.
- (a) ग्लुकोज पाणी  
(b) दूध  
(c) कुचकरलेली केळी
- (vi) वाढत्या वयातील मुला/मुलीं करिता \_\_\_\_\_ आहाराची गरज असते.
- (a) भरपूर तंतूयुक्त  
(b) उच्च प्रथीनयुक्त  
(c) कमी उर्जायुक्त

(vii) वृद्ध व्यक्तित्ची \_\_\_\_\_ आहाराची गरज असते.

- (a) मऊ
- (b) द्रव
- (c) उच्च उर्जायुक्त

(viii) उच्च प्रथीनयुक्त आहारात \_\_\_\_\_ समाविष्ट असतात

- (a) साखर
- (b) भाज्या
- (c) दाळी 8

3. (i) झुरणी व मरासमस (Kwashiorkar and Marasum) मधील फरक स्पष्ट करा. 2

(ii) नॉर्मल व अनीमीक स्त्री च्या हीमोग्लोबीन ची टक्केवारी (gm/dl) लिहा. 2

(iii) जोड्या लावा :

**A**

**B**

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| (i) गॉयटर-गलगंड   | (a) जीवनसत्व अ      |
| (ii) अॅनीमीया     | (b) जीवनसत्व ड      |
| (iii) रातआंधळेपणा | (c) कमी हिमोग्लोबीन |
| (iv) मुडदूस       | (d) कमी बुद्धीमत्ता |

4

4. टायफॉइडच्या रुग्णाकरिता आहारिय पद्धत व अन्न पदार्थांच्या नीवडी बदल सखोल चर्चा करा.

किंवा

डायरिया (अतीसार) च्या रुग्णाकरिता आहारिय पद्धत व अन्न पदार्थांच्या नीवडीबद्दल सखोल चर्चा करा. 8

5. मधुमेहाधी कारणे, आहारीय गरज व आहार आयोजन लिहा.  
किंवा  
कावीळाची लक्षणे लिहा. कावीळ झालेल्या व्यक्तीचा एक  
दिवसीय आहार आयोजन लिहा. 8

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :—(1) सभी प्रश्न आवश्यक हैं।

(2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. दो-तीन वाक्यों में उत्तर लिखिए :
- (i) मानवी शरीर में पानी का महत्व एवं जरूरत 2
- (ii) आहार के तंतूमय पदार्थ का स्रोत। 2
- (iii) आहार के तंतूमय पदार्थ का महत्व। 2
- (iv) कम कैलरीयुक्त आहार के परिणाम। 2
2. योग्य पर्याय के साथ रिक्त स्थान पूर्ण कीजिए :
- (i) \_\_\_\_\_ व्यक्ति को उपचारात्मक आहार दिया जाता है।
- (a) नॉर्मल
- (b) गर्भवती स्त्री
- (c) आहारात्मक बीघाड
- (ii) वृद्धकोपटता व्यक्ति के लिए \_\_\_\_\_ प्रकार का आहार  
दिया जाता है।
- (a) कम तंतूयुक्त
- (b) कम प्रथीनयुक्त
- (c) ज्यादा (भरपूर) तंतूयुक्त

- (iii) कम उर्जायुक्त आहार \_\_\_\_\_ व्यक्ति के लिए योग्य होता है।  
(a) स्थूल  
(b) पतला (thin)  
(c) अॅनीमीक
- (iv) शस्त्रक्रिया के पश्चात \_\_\_\_\_ का आहार योग्य होता है।  
(a) मसालेदार  
(b) द्रव  
(c) मुलायम एवं प्रथीनयुक्त
- (v) \_\_\_\_\_ यह संपूर्ण द्रव पदार्थ है।  
(a) ग्लूकोज पानी  
(b) दूध  
(c) बारीक किया (mashed) केला
- (vi) बढ़ती उम्र के बच्चों के लिए \_\_\_\_\_ आहार का चयन करने की ज़रूरत होती है।  
(a) भरपूर तंतूयुक्त  
(b) उच्च प्रथीनयुक्त  
(c) कम उर्जायुक्त
- (vii) वृद्ध व्यक्ति के लिए \_\_\_\_\_ आहार योग्य होता है।  
(a) मुलायम  
(b) द्रव  
(c) उच्च उर्जायुक्त
- (viii) उच्च प्रथीनयुक्त आहार में \_\_\_\_\_ समाविष्ट होते हैं।  
(a) शककर  
(b) सब्जी  
(c) दालें

3. (i) क्वॉंशिऑरकर एवं मॅरासमस का फरक स्पष्ट कीजिए।  
2
- (ii) नॉर्मल एवं ऑनिमिक स्त्री की हीमोग्लोबीन की टक्केवारी (gm/dl) लिखिए।  
2
- (iii) जोड़ी लगाइए :

A	B
(i) गॉयटर (गलगंड)	(a) जीवनसत्व अ
(ii) ऑनीमीया	(b) जीवनसत्व ड
(iii) रातअंध	(c) हीमोग्लोबीन कमतरता
(iv) मुडदूस	(d) कम बुद्धिमत्ता

4

4. टायफॉइड के रूग्ण की आहारिय पद्धत एवं अन्न पदार्थ के चयन के बारे में विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए।

अथवा

डायरिया (अतीसार) के रूग्ण की आहारिय पद्धत एवं अन्न पदार्थ के चयन के बारे में सखोल चर्चा कीजिए। 8

5. मधुमेह के कारण, आहारिय ज़रूरत एवं आहार आयोजन के बारे में लिखिए।

अथवा

पीलीया (जॉन्डीस) के लक्षण लिखिए। पीलीया से ग्रस्त रूग्ण के एक दिवसीय आहार आयोजन के बारे में लिखिए। 8