

**B.Sc. (Part-II) Home Science (Semester-IV) Examination**

**FOOD AND NUTRITION—4.2**

**Paper—242FN24**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

**Note** :— (1) Solve **ALL** questions.

(2) All questions carry equal marks.

1. (A) Write :

1.1 Write functions of water. 2

1.2 Write about energy requirement. 2

(B) Match the following :

**Group A**

**Group B**

1.3 Diarrhoea

(a) Deficiency of energy

1.4 Excess of energy

(b) Radish

1.5 Rich source of fibre

(c) Water loss from body

1.6 Underweight

(d) Obesity 4

2. Fill in the blanks :

2.1 In obesity \_\_\_\_\_ is recommended. (High calorie diet/Low calorie diet)

2.2 Orange juice is included in \_\_\_\_\_. (Liquid diet/Soft diet)

2.3 \_\_\_\_\_ is given in constipation. (High fibre diet/Low fibre diet)

2.4 \_\_\_\_\_ helps to maintain liquid and electrolyte balance of the body.  
(Clear liquid diet/High protein diet)

2.5 \_\_\_\_\_ is a clear liquid diet. (Glucose water/Soups)

2.6 \_\_\_\_\_ is given in acute infections and in post operative cases.  
(Soft diet/High fibre diet)

2.7 \_\_\_\_\_ is recommended in malnutrition. (High protein diet/Low protein diet)

2.8 \_\_\_\_\_ is recommended in diarrhoea. (Low fibre diet/Low protein diet)

8

3.1 Write in detail about nutritional management in Vitamin A deficiency. 8

**OR**

3.2 Write in detail the nutritional management in nutritional anemia. 8

4. Answer the following :

4.1 Foods included in constipation. 2

4.2 Diet plan for tuberculosis 2

4.3 Causes of diarrhoea 2

4.4 Nutritional management in gastritis. 2

5.1 Write about causes and symptoms of Diabetes. Write a diet plan for an obese diabetic patient. 8

**OR**

5.2 Write about causes and symptoms of Jaundice. Write a diet plan for a patient suffering from Jaundice. 8

**B.Sc. (Part-II) Home Science (Semester-IV) Examination**  
**FOOD AND NUTRITION—4.2**

**Paper—242FN24**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

(मराठी माध्यम)

सूचना :—(1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. (अ) 1.1 पाण्याची शारीरिक कार्ये लिहा. 2  
1.2 ऊर्जेच्या आवश्यकते बदल लिहा. 2

(ब) जोड्या लावा :

गट अ

गट ब

1.3 हगवण

(अ) ऊर्जेची कमतरता

1.4 ऊर्जेचे अधिक्क

(ब) मुळा

1.5 तंतुमय पदार्थांचा उत्तम स्रोत

(क) शरीरातील पाण्याचे प्रमाण कमी होणे

1.6 वजन कमी होणे

(ड) लट्ठपणा

4

2. रिकाम्या जागा भरा :

2.1 लट्ठपणा साठी \_\_\_\_\_ चा आहार रगणांना देतात.

(जास्त ऊष्मांक देणारा आहार/कमी ऊष्मांक देणारा आहार)

2.2 संत्र्यांचा रसाचा \_\_\_\_\_ आहारात समावेश होतो.

(द्रव आहार/मऊ आहार)

2.3 \_\_\_\_\_ बद्धकोष्ठता झालेल्या रगणाला द्यावा.

(जास्त रेषायुक्त/कमी रेषायुक्त)

2.4 \_\_\_\_\_ मुळे रोग्याच्या शरीरातील क्षारांचे प्रमाण समतोल राखल्या जाते.

(पारदर्शक पातक आहार/उच्च प्रथिनयुक्त आहार)

2.5 पारदर्शक पातक आहारात \_\_\_\_\_ होतो.

(ग्लूकोज वॉटर/सूप)

2.6 \_\_\_\_\_ आहार तीव्र संसर्ग व शस्त्रक्रियेनंतर रगणाला देतात.

(मऊ आहार/उच्च रेषायुक्त आहार)

2.7 कुपोषित बाळाला \_\_\_\_\_ आहार द्यावा.

(उच्च प्रथिने युक्त/कमी प्रथिने युक्त आहार)

2.8 डायरिया (हगवण) झालेल्या रगणांना \_\_\_\_\_ आहार द्यावा.

(कमी रेषायुक्त आहार/कमी प्रथिनेयुक्त आहार)

8

3.1 जीवनसत्व 'अ' ची कमतरता असलेल्या व्यक्तीचे पोषण व्यवस्थापन कसे करात ते सविस्तर लिहा. 8

किंवा

3.2 रक्तक्षय झालेल्या रुग्णाचे पोषण व्यवस्थापन कसे करात ते सविस्तर लिहा. 8

4. खालील बदल लिहा :

4.1 बद्ध कोष्ठता झालेल्या रुग्णाच्या आहारात समाविष्ट पदार्थ 2

4.2 क्षयरोग्याचा आहारोपचार 2

4.3 हृगवण (डायरिया) होण्याची कारणे 2

4.4 जठ खणाच्या रुग्णाचे आहार अयोजन. 2

5.1 मधुमेह होण्याची कारणे व लक्षणे लिहा. मधुमेह झालेल्या लडूठव्यक्ती करिता एक दिवसाचे आहार आयोजन करा. 8

किंवा

5.2 कावीक (Jaundice) होण्याची कारणे व लक्षणे लिहा. कावीक झालेल्या रुग्णाची एका दिवसाची आहार तालिका तयार करा. 8

**B.Sc. (Part-II) Home Science (Semester-IV) Examination**

**FOOD AND NUTRITION—4.2**

**Paper—242FN24**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :—(1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(2) सभी प्रश्नों के समान गुण हैं।

1. (अ) 1.1 जल के शारीरिक कार्य लिखिये। 2

1.2 ऊर्जा की आवश्यकता के विषय में लिखिये। 2

(ब) जोड़ी लगाइये :

गट अ

गट ब

1.3 डायरिया

(अ) ऊर्जा की कमी

1.4 ऊर्जा का आधिक्य

(ब) मूली

1.5 रेशेदार पदार्थ का उत्तम स्रोत

(क) शरीर में पानी की मात्रा कम होना

1.6 वजन में कमी

(ड) मोटापा

4

2. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिये :

2.1 मोटापे के रोगी को \_\_\_\_\_ देते हैं। (ज्यादा ऊर्जायुक्त आहार/कम ऊर्जायुक्त आहार)

2.2 संतरे का रस \_\_\_\_\_ आहार में समाविष्ट होता है। (द्रव आहार/नरम आहार)

2.3 \_\_\_\_\_ बद्धकोष्ठता के रोगी को देना चाहिये। (ज्यादा तंतुमय आहार/कम तंतुमय आहार)

2.4 \_\_\_\_\_ के कारण रोगी के शरीर का क्षारों का संतुलन बना रहता है।

(पारदर्शक द्रव आहार/उच्च प्रथिन युक्त आहार)

2.5 पारदर्शक द्रव आहार में \_\_\_\_\_ का समावेश होता है। (ग्लूकोज वॉटर/सूप)

2.6 \_\_\_\_\_ आहार तीव्र संसर्गजन्य रोग व शस्त्रक्रिया के पश्चात् रोगी को देते हैं।

(नरम आहार/उच्च तंतुमय आहार)

2.7 कुपोषित बालक को \_\_\_\_\_ आहार देना चाहिये। (उच्च प्रथिन युक्त/कम प्रथिन युक्त)

2.8 डायरिया के रोगी को \_\_\_\_\_ आहार देना चाहिये।

(कम रेशेयुक्त आहार/कम प्रथिन युक्त आहार)

8

3.1 विटामिन 'अ' की कमी के रोगी के लिये पोषण व्यवस्थापन के विषय में विस्तारपूर्वक लिखिये। 8

अथवा

3.2 रक्तक्षय (एनीमिया) के रोगी के लिये पोषण व्यवस्थापन के विषय में विस्तारपूर्वक लिखिये। 8

4. निम्न के विषय में लिखिये :

4.1 बद्धकोष्ठता के रोगी के आहार में समाविष्ट पदार्थ 2

4.2 क्षयरोगी का आहारोपचार 2

4.3 डायरिया होने के कारण 2

4.4 जठरखण के रोगी के लिये आहार आयोजन। 2

5.1 मधुमेह होने के कारण व लक्षण लिखिये। मोटे मधुमेह के रोगी के लिये एक दिन का आहार आयोजन कीजिये। 8

अथवा

5.2 पीलिया (Jaundice) होने के कारण व लक्षण लिखिये। पीलिया के रोगी के लिये एक दिन की आहार तालिका बनाइये। 8