

AT-1058

B.Sc. (Part—II) (Home Science) Semester—IV Examination

FOOD AND NUTRITION

Paper—242FN24

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

Note :—(1) Solve **ALL** questions.

(2) All questions carry equal marks.

1. Write in **two-three** sentences :

- | | | |
|-----|---|---|
| 1.1 | Definition of water balance. | 2 |
| 1.2 | Rich sources of dietary fibre. | 2 |
| 1.3 | Definition of energy. | 2 |
| 1.4 | Effect of excess energy obtained from the diet on Health. | 2 |

2. Answer in **one** or **two** sentences each :

- | | | |
|-----|---|---|
| 2.1 | Write any two objectives of diet therapy. | 1 |
| 2.2 | Write the name of diseases in which clear-liquid diet is recommended. | 1 |
| 2.3 | Write the importance of soft diet. | 1 |
| 2.4 | What food stuffs are included in High protein diet ? | 1 |
| 2.5 | Name the food stuffs which are avoided in low calorie diet. | 1 |
| 2.6 | Name the disease in which high calorie diet is recommended. | 1 |
| 2.7 | Name the food stuffs which are low in fibres. | 1 |
| 2.8 | Write the importance of full liquid diet. | 1 |

3. What is chronic energy malnutrition ? Write the diet plan for a child with chronic energy malnutrition. 8

OR

Write the symptoms of Vitamin A deficiency. Plan a diet for a child with Vitamin A deficiency.

8

4. Write in detail the nutritional management in Diarrhoea. 8

OR

Write in detail the nutritional management in Typhoid. 8

5. 5.1 Match the following pairs : 4

Group A

Group B

(i) Diabetes

(a) Blood level of bile pigments are high

(ii) Atherosclerosis

(b) Impaired insulin secretion

(iii) Jaundice

(c) Blood glucose level less than 50 mg/dl

(iv) Hypoglycemia

(d) Narrowing of arteries due to Cholesterol deposition

5.2 Write the causes of Peptic Ulcer. 2

5.3 Write about the foods which should be avoided in Jaundice. 2

AT-1058

B.Sc. (Part—II) (Home Science) Semester—IV Examination

FOOD AND NUTRITION

Paper—242FN24

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

(मराठी माध्यम)

सूचना :—(1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. दोन-तीन वाक्यात उत्तरे लिहा :

- 1.1 शरिरातील पाण्याचा समतोल. 2
- 1.2 फायबरस तंतुमय प्रदार्थांच्या प्राप्तीची समृद्ध साधने. 2
- 1.3 उर्जेची व्याख्या. 2
- 1.4 आहारातून जास्त प्रमाणात उर्जा मिळाल्यास त्याचा शरिरावर कोणता परिणाम होतो. 2

2. एक-दोन वाक्यात उत्तरे लिहा :

- 2.1 आहार उपचाराचे कोणतेही दोन उद्दिष्टे. 1
- 2.2 कोणत्या रोगामध्ये द्रव आहार देतात त्याची नावे लिहा. 1
- 2.3 मऊ आहारात कोणते पदार्थ समाविष्ट होतात ? 1
- 2.4 जास्त प्रथिनयुक्त आहारात कोणत्या पदार्थांचा समावेश कराल ? 1
- 2.5 कमी उष्मांक आहारात कोणते पदार्थ वर्ज्य करावेत. 1
- 2.6 कोणत्या रोगामध्ये जास्त उष्मांक देणारा आहार दिल्या जातो. 1
- 2.7 कोणत्या पदार्थात रेणायुक्त पदार्था फायबर्सचे प्रमाण अस्य असते. 1
- 2.8 पातळ आहाराचे महत्व. 1

3. तीव्र उर्जा कुपोषण म्हणजे काय ? कुपोषित बालकासाठी एक दिवसाचे आहार आयोजन लिहा. 8

किंवा

जीवनसत्व 'अ' च्या कमतरतेची लक्षणे लिहा. जीवनसत्व 'अ' ची कमतरता असणाऱ्या बालकासाठी एक दिवसाचे आहार आयोजन लिहा. 8

4. डायरिया हगवण झालेल्या व्यक्तीचा आहार उपचार सविस्तर लिहा. 8
किंवा
टायफाईड विषमज्वर झालेल्या व्यक्तीचा आहार उपचार सविस्तर लिहा. 8
5. 5.1 योग्य जोड्या लावा : 4
- | गट 'अ' | गट 'ब' |
|-----------------------|--|
| (i) डायबिटीस | (a) रक्तातील बाईल पिगमेंट चे प्रमाण वाढते |
| (ii) रोहिणी काठिण्य | (b) इन्सुलिन ची कमतरता |
| (iii) कावीळ | (c) रक्तातील ग्लुकोजचे प्रमाण 50 mg/dl पेक्षा कमी होते |
| (iv) हायपोग्लायसिमीया | (d) कोलेस्टेरॉलची साठवणूक रोहिण्यांच्या आतील भिंतींवर होणे |
- 5.2 जठरव्रण होण्याची कारणे लिहा 2
- 5.3 कावीळ रोगात कोणते पदार्थ आहारातून वर्ज्य करावे. 2

AT-1058

B.Sc. (Part—II) (Home Science) Semester—IV Examination

FOOD AND NUTRITION

Paper—242FN24

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :—(1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(2) सभी प्रश्नों के समान गुण हैं।

1. दो-तीन पंक्तियों में उत्तर लिखिए :

- | | |
|--|---|
| 1.1 मानवी शरीर में पानी का समतोल। | 2 |
| 1.2 तंतुयुक्त पदार्थों के समृद्ध स्रोत। | 2 |
| 1.3 उष्मांक की व्याख्या। | 2 |
| 1.4 ज्यादा उर्जायुक्त पदार्थों के सेवन से शरीर पर क्या परिणाम होते हैं ? | 2 |

2. एक-दो पंक्तियों में उत्तर लिखिए :

- | | |
|--|---|
| 2.1 आहार उपचार के दो उद्दिष्ट लिखिए। | 1 |
| 2.2 कौनसी बीमारी में द्रव आहार दिया जाता है ? उनके नाम लिखिए। | 1 |
| 2.3 नरम आहार में कौन से पदार्थों का समावेश होता है ? | 1 |
| 2.4 ज्यादा प्रोटीन्स देने वाले आहार में कौन से भोज्य पदार्थों का समावेश किया जाता है ? | 1 |
| 2.5 कम उष्मांक युक्त आहार में कौन से भोज्य पदार्थ वर्ज्य किए जाते हैं ? | 1 |
| 2.6 कौनसी बीमारियों में ज्यादा उष्मांक देने वाला आहार दिया जाता है ? | 1 |
| 2.7 कौन से भोज्य पदार्थों में तंतु का प्रमाण अल्प होता है ? | 1 |
| 2.8 द्रव आहार का महत्व। | 1 |

3. तीव्र ऊर्जा कुपोषण की व्याख्या लिखकर कुपोषित बालक के लिए एक दिन की आहार तालिका लिखिए।
8

अथवा

‘जीवनसत्व अ’ के अभाव के लक्षण लिखिए। ‘जीवनसत्व अ’ की कमतरता होने वाले बालक के लिए एक दिन की आहार तालिका लिखिए।
8

4. अतिसार से पीड़ित रोगी का आहार आयोजन विस्तार से लिखिए। 8
- अथवा
- टायफ़ाईड से पीड़ित रोगी का आहार आयोजन विस्तार से लिखिए। 8
5. 5.1 जोड़ी लगाइए : 4
- | गट 'अ' | गट 'ब' |
|-----------------------|--|
| (i) डायबिटीस | (a) ब्लड में बाईल पिगमेंट की मात्रा ज्यादा होना |
| (ii) रोहिणीकाठिण्य | (b) इन्सुलिन की कमी |
| (iii) पीलिया | (c) ब्लड में ग्लूकोज की मात्रा 50 mg/dl से कम होना |
| (iv) हायपोग्लायसिमीया | (d) आरट्रीज में कोलेस्टेरॉल जमा होने के कारण उनका सिकुड़ना |
- 5.2 पेप्टिक अल्सर होने के कारण लिखिए। 2
- 5.3 जॉन्डिस की बीमारी में कौन से भोज्य पदार्थ वर्ज्य किए जाते हैं ? 2