

B.Sc. Part-II (Home Science) Semester-IV Examination

FOOD AND NUTRITION

Paper — 242 FN 24

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

N.B. :— (1) Solve **all** questions.

(2) All questions carry equal marks.

1. 1.1 Match the following pairs :

4

Group A

(i) Dehydration

(ii) Fibres

(iii) Obesity

(iv) Calorie

Group B

(a) Excretion of waste.

(b) Consumption of Excess energy

(c) Unit of energy

(d) Water loss from body.

1.2 Write the daily requirement of water.

2

1.3 Write the nutritional significance of fibres.

2

2. State whether the following statements are true or false :

8

2.1 Therapeutic diets are modification of normal diet made in order to meet the altered needs.

2.2 In fever the metabolic rate decreases.

2.3 Low calorie diet, indicates that the energy content of the diet is reduced.

2.4 Clear-liquid diet helps to maintain liquid and electrolyte balance, of the body.

2.5 Upma is included in liquid diet.

2.6 High protein diet is given in post operative stage.

2.7 Low calorie diet is recommended to underweight patient.

2.8 High fibre diet is given in constipation.

3. Write in detail the nutritional management in chronic energy malnutrition.

OR

Write in detail the nutritional management in Nutritional anemia.

8

4. Answer in two-three sentences : 8
- 4.1 Causes of Gastritis.
 - 4.2 Which foods to be given in diarrhoea ?
 - 4.3 Diet plan for Typhoid patient.
 - 4.4 Nutritional management in tuberculosis.
5. Write in detail about the peptic ulcer. Write a diet plan for peptic ulcer patient.
- OR**
- Write in detail about the Atherosclerosis. Plan a diet for Atherosclerosis patient. 8

B.Sc. Part-II (Home Sci.) Semester-IV Examination

FOOD AND NUTRITION

Paper — 242 FN 24

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

(मराठी माध्यम)

सूचना :- (1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना सारखे गुण आहेत.

1. 1.1 योग्य जोड्या लावा :

4

'अ' गट

'ब' गट

(i) डीहायड्रेशन

(a) उत्सर्जन क्रिया घडविणे.

(ii) फायबर्स

(b) जास्त उर्जायुक्त आहार घेणे.

(iii) लठ्ठपणा

(c) उर्जा मोजण्याचे मापन

(iv) कॅलरी

(d) शरिरातील पाण्याचे प्रमाण कमी होणे.

1.2 मानवाला दररोज किती पाण्याची आवश्यकता असते ते लिहा.

2

1.3 फायबर्स (तंतूमय पदार्थ) चे आहारशास्त्रीय महत्व लिहा.

2

2. खालील विधाने चूक कि बरोबर ते लिहा.

8

2.1 नेहमच्या आहारात रूग्णाच्या रोगानुसार बदल करून दिलेल्या आहारात, आहार उपचार असे म्हणतात.

2.2 तापामध्ये रोग्याची मुलचयापचय गती कमी होते.

2.3 कमी कॅलरी आहारात उर्जा देण्याच्या पदार्थांचे प्रमाण कमी असते.

2.4 द्रव आहारामुळे रोग्याच्या शरिरातील क्षारांचे प्रमाण समतोल राखल्या जाते.

2.5 द्रव आहारात उपम्याचा समावेश होतो.

2.6 ऑपरेशन झालेल्या रूग्णाला जास्त प्रथिने देणारा आहार देवात.

2.7 कमी उष्माक देणारा आहार कमी वजन असणाऱ्या रूग्णांना देतात.

2.8 बद्धकोष्ठता झालेल्या रूग्णाला जास्त फायबर असणारा आहार द्यावा.

3. तीव्र उर्जा कुपोषणातील आहार आयोजन सविस्तर लिहा.

किंवा

रक्तक्षय झालेल्या रुग्णाचे आहार आयोजन सविस्तर लिहा.

8

4. दोन-तीन वाक्यात उत्तरे लिहा :

4.1 गॅसट्रायटीस रोगाची कारणे.

4.2 अतिसार झाल्यावर कोणते पदार्थ देवात।

4.3 टायफाईड विषमज्वर झालेल्या व्यक्तीची आहार तालिका

4.4 क्षय रोगावर आहार उपचार.

8

5. 'जठरव्रणाबद्दल' सविस्तर लिहा. जठरव्रण झालेल्या व्यक्तीची एक दिवसाची आहार तालिका लिहा.

किंवा

रोहिणी काठिण्य रोगाबद्दल सविस्तर लिहा. रोहिणी काठिण्य झालेल्या व्यक्तीची एक दिवसाची आहार तालिका लिहा.

8

B.Sc. Part-II (Home Science) Semester-IV Examination

FOOD AND NUTRITION

Paper — 242 FN 24

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :- (1) सभी प्रश्न आवश्यक हैं ।

(2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. 1.1 जोड़ी बनाइए : 4
- | ‘अ’ गट | ‘ब’ गट | |
|---------------------|--|--|
| (i) डीहायड्रेशन | (a) उत्सर्जन क्रिया के लिए आवश्यक | |
| (ii) तंतु (फायबर्स) | (b) ज्यादा उर्जा देने वाले भोजन करने का परिणाम | |
| (iii) मोटापा | (c) उर्जा मापक | |
| (iv) कैलरी | (d) शरीर का पानी कम होना । | |
- 1.2 मनुष्य के पूरे दिन की पानी की आवश्यकता लिखिए । 2
- 1.3 फायबर्स (तंतु) का आहारशास्त्रीय महत्व लिखिए । 2
2. सही/गलत लिखिए : 8
- 2.1 रोज के भोजन में मरीज के पिडा के अनुसार बदलाव करना इसे आहार उपचार कहते हैं ।
- 2.2 बुखार में मरीज के मूल चयापचय गती कम होती है ।
- 2.3 कम कैलरीज देनेवाले भोजन में उर्जा देनेवाले भोज्य पदार्थों का प्रमाण कम होता है ।
- 2.4 द्रव आहार से मरीज के शरीर का क्षारों का समतोल बना रखता है ।
- 2.5 ‘उपमा’ यह पदार्थ द्रव आहार में समाविष्ट होता है ।
- 2.6 ऑपरेशन के बाद मरीज को ज्यादा प्रोटीन्स मिलने वाला भोजन दिया जाता है ।
- 2.7 कम उर्जा देने वाला आहार कम वजन वाले मरीज को देते हैं ।
- 2.8 कॉन्स्टीपेशन के मरीज को ज्यादा फायबर मिलनेवाला भोजन दिया जाता है ।

3. 'तीव्र उर्जा कुपोषण' के मरीज का आहार एवम् पोषण व्यवस्थापन विस्तार से लिखिए ।

अथवा

'अॅनिमिया' के मरीज का आहार एवम् पोषण व्यवस्थापन विस्तार से लिखिए ।

8

4. दो-तीन पंक्तियों में लिखिए :

4.1 गैसट्रायटीस के कारण ।

4.2 'डायरिया' में कौन से भोज्य पदार्थ मरीज को देते हैं ?

4.3 'टायफाईड' के मरीज का एक दिन का आहार लिखिए ।

4.4 ट्युबरक्युलोसिस में किस प्रकार आहार उपचार किया जाता है ?

8

5. 'पेप्टिक अल्सर' के बारे में विस्तार से लिखिए । पेप्टिक अल्सर के मरीज के लिए एक दिन की आहार तालिका लिखिए ।

अथवा

'अॅथरोस्क्लेरोसिस' के बारे में विस्तार से लिखिए । अॅथरोस्क्लेरोसिस मरीज के लिए एक दिन की आहार तालिका लिखिए ।

8