

B.Sc. (Part-II) Home Science (Semester-IV) Examination

FOOD AND NUTRITION—4.2

Paper—242FN24

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

Note :— (1) Solve **ALL** questions.

(2) All questions carry equal marks.

1. (A) 1.1 Write the dietary allowances of dietary fibres. 2
- 1.2 Write about Excess of Energy in human body. 2
- (B) Match the following pairs : 4

Group A**Group B**

1.3 Fibers

(a) Consumption of Excess of Energy

1.4 Obesity

(b) Radish

1.5 Loss of Energy

(c) Water loss from body

1.6 Dehydration

(d) Under weight

2. Fill in the blanks : 8

2.1 In fevers the metabolic rate _____. (decreases/increases)

2.2 _____ helps to maintain liquid and electrolyte balance of the body.
(clear liquid diet/high protein diet)

2.3 _____ is recommended in obesity. (high calorie diet/low calorie diet)

2.4 _____ is included in liquid diet. (Orange juice/Upma)

2.5 _____ is given in constipation. (High fibre diet/Low fibre diet)

2.6 _____ indicates that energy content of diet is increased.

(Low calorie diet/high calorie diet)

2.7 _____ is recommended in malnutrition.

(High protein diet/High fibre diet)

2.8 _____ is recommended in diarrhoea.

(Low fibre diet/Low protein diet)

3. Write in detail the nutritional management in chronic energy malnutrition. 8

OR

Write in detail the nutritional management in Nutritional Anemia.

4. Answer in **four-five** sentences : 8

4.1 Diet plan for Typhoid patient

4.2 Nutritional management in tuberculosis

4.3 Causes of Gastritis

4.4 Which food is to be given in constipation ?

5. Write in detail about the peptic ulcer. Write a diet plan for peptic ulcer. 8

OR

Write in detail about Atherosclerosis. Plan a diet for Atherosclerosis patient.

B.Sc. (Part-II) Home Science (Semester-IV) Examination
FOOD AND NUTRITION—4.2
Paper—242FN24

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

(मराठी माध्यम)

सूचना :—(1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना सारखे गुण आहेत.

1. (अ) 1.1 मानवाला दररोज किती तंतुयुक्त पदार्थाची आवश्यकता असणे ते लिहा. 2
1.2 जास्त उर्जायुक्त आहाराचे शरीरावर होणारे परिणाम. 2
(ब) योग्य जोड्या लावा : 4
- | गट 'अ' | गट 'ब' |
|--------------------|--|
| 1.3 तंतुमय पदार्थ | (अ) जास्त उर्जा युक्त आहार |
| 1.4 लठ्ठपणा | (ब) मूळा |
| 1.5 उर्जा कमी होणे | (क) शरीरातील पाण्याचे प्रमाणे कमी होणे |
| 1.6 डीहायड्रेशन | (ड) वजन कमी होणे |
2. रिकाम्या जागा भरा : 8
- 2.1 तापामध्ये रोग्याची मुलचयापचय गती _____ होते. (कमी/जास्त)
- 2.2 _____ मुळे रोग्याच्या शरीरातील क्षारांचे प्रमाण समतोल राखल्या जाते.
(पारदर्शक पातळ आहार/उच्च प्रथिने युक्त आहार)
- 2.3 _____ देणारा आहार जास्त वजन असणाऱ्या रुग्णांना देतात.
(कमी उष्मांक देणारा आहार/जास्त उष्मांक देणारा आहार)
- 2.4 द्रव आहारात _____ चा समावेश होतो. (संतन्याचा जूस/उपमा)

2.5 बद्धकोष्ठता झालेल्या रुग्णांला _____ आहार द्यावा. (जास्त रेषायुक्त आहार/कमी रेषायुक्त आहार)

2.6 _____ उर्जा देण्याच्या पदार्थांचे प्रमाण जास्त असते.

(कमी उष्मांकयुक्त आहार/उच्च उष्मांकयुक्त आहार)

2.7 कुपोषित बाळाला _____ आहार द्यावा. (उच्च प्रथिने युक्त आहार/उच्च रेषा युक्त आहार)

2.8 डायरिया (हगवण) झालेल्या रुग्णांना _____ आहार द्यावा.

(कमी रेषेयुक्त आहार/कमी प्रथिने युक्त आहार)

3. तीव्र उर्जा कुपोषणातील आहार आयोजन सविस्तर लिहा. 8

किंवा

रक्त क्षय झालेल्या रुग्णांचे आहार आयोजन सविस्तर लिहा.

4. चार-पाच वाक्यात उत्तरे लिहा : 8

4.1 टायफाइड/विषमज्वर झालेल्या व्यक्तीची आहार तालिका

4.2 क्षय रोगावर आहार उपचार

4.3 गॅस्ट्रायटीस/जठरावरीलसुज रोगाची कारणे लिहा

4.4 बद्धकोष्ठता झाल्यावर कोणते पदार्थ द्यावेत ?

5. जठरव्रणाबद्दल सविस्तर लिहा. जठरव्रण झालेल्या व्यक्तीची एक दिवसाची आहार तालिका लिहा. 8

किंवा

रोहिणी काठिण्य रोगा बद्दल सविस्तर लिहा. रोहिणी काठिण्य झालेल्या व्यक्तीची एक दिवसाची आहार तालिका लिहा.

B.Sc. (Part-II) Home Science (Semester-IV) Examination

FOOD AND NUTRITION—4.2

Paper—242FN24

Paper—4.2

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :—(1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(2) सभी प्रश्नों को समान गुण हैं।

1. (अ) 1.1 मानव को रोज फायबर्स की कितनी आवश्यकता होती है ? लिखो। 2
 1.2 ज्यादा ऊर्जा युक्त आहार से शरीर पर होने वाले परिणाम। 2
- (ब) जोड़ी बनाइये : 4
- | गट 'अ' | गट 'ब' |
|--------------------|-------------------------------------|
| 1.3 तंतु (फायबर्स) | (अ) ज्यादा ऊर्जा युक्त आहार |
| 1.4 मोटापा | (ब) मूली |
| 1.5 ऊर्जा कम होना | (क) शरीर में पानी की मात्रा कम होना |
| 1.6 डीहायड्रेशन | (ड) वजन कम होना |
2. रिक्त स्थान भरिये : 8
- 2.1 बुखार में मरीज के मूल चयापचय की गति _____ होती है। (कम/ज्यादा)
- 2.2 _____ से मरीज के शरीर का क्षारों का समतोल बना रहता है।
(पारदर्शक पतला आहार/उच्च प्रथिने युक्त आहार)
- 2.3 _____ आहार ज्यादा वजन वाले मरीज को देते हैं।
(ज्यादा उष्मांक युक्त आहार/कम उष्मांक युक्त आहार)
- 2.4 _____ यह पदार्थ द्रव आहार में समाविष्ट होता है। (संतरे का जूस/उपमा)

2.5 कब्ज के मरीज को _____ मिलनेवाला भोजन दिया जाता है।

(ज्यादा रेशे युक्त आहार/कम रेशे युक्त आहार)

2.6 _____ देने वाले भोजन में ऊर्जा देने वाले भोज्य पदार्थों का प्रमाण ज्यादा होता है।

(उच्च ऊर्जा युक्त आहार/निम्न ऊर्जा युक्त आहार)

2.7 कुपोषित बालक को _____ आहार देना चाहिये।

(उच्च प्रथिने युक्त आहार/उच्च रेशे युक्त आहार)

2.8 डायरिया (पतली दस्त) वाले रोगी को _____ आहार देना चाहिये।

(कम रेशे युक्त आहार/कम प्रथिन युक्त आहार)

3. तीव्र ऊर्जा कुपोषण के रोगी का आहार एवं आयोजन विस्तार से लिखिये।

8

अथवा

अॅनिमिया के रोगी का आहार एवं पोषण व्यवस्थापन विस्तार से लिखिये।

4. चार-पाच वक्य में उत्तर लिखिये :

8

4.1 टायफाइड के रोगी का एक दिन का आहार आयोजन लिखिये।

4.2 ट्यूबरक्युलोसिस (क्षय) में किस प्रकार आहार उपचार किया जात है ?

4.3 गॅस्ट्राइटिस रोग के कारण लिखिये।

4.4 कब्ज होने पर कौनसे पदार्थ देने चाहिये ?

5. पेप्टिक अल्सर के विषय में विस्तार से लिखिये। पेप्टिक अल्सर के रोगी की एक दिन की आहार तालिका लिखिये।

8

अथवा

अॅथेरोस्क्लेरोसिस के विषय में विस्तार से लिखिये। अॅथेरोस्क्लेरोसिस रोगी का एक दिन का आहार आयोजन लिखिये।